

通所介護（デイサービス）

心身機能の維持回復やご自宅にこもりきりの孤立感の解消、さらには、ご家族様による介護の負担軽減などを目的とした、日帰りの介護サービスです。さまざまなレクリエーションによるご利用様同士の交流をはじめ、入浴や食事といった日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを提供します。ご自宅から施設までの送迎がございます。



施設名

いきいきプラス三隅店

〒699-3211
島根県浜田市三隅町
三隅1341
TEL:0855-32-0039
FAX:0855-32-0039



ご利用いただける方

- ①事業対象者 ②要支援1～2の方
- ③要介護1～5の方

実施日 9:30～16:35(月曜日～金曜日)

休業日 お盆／年末年始

利用定員 14名

ご持参品 薬／連絡帳／衣類／うがい用コップ／歯磨き
※薬が変わりましたらお薬の内容説明書（処方箋）もご持参ください。

施設・サービスの特徴

家庭的な温もりを感じる空間

古民家を活用し、ご自宅のようにリラックスできる環境でサービスをご提供します。家庭的な温もりに包まれて、心地よい時間をお過ごしいただけます。

おいしい食事とおやつ

専門の調理員が料理やおやつを手作りします。食べやすい形に工夫されたお食事は、お一人おひとりに合わせた配慮がなされており、安心して楽しみいただけます。

個別の機能訓練の充実

理学療法士・作業療法士・鍼灸師が常駐し、ご利用者様の身体機能や生活状況に合わせた個別の専門訓練をご提供します。個別のニーズに合わせたリハビリで、日々の生活をより快適にサポートします。

1日の流れ

送迎 職員がご自宅までお迎えにあがります。
スロープ式福祉車両もあり、車椅子でも安心です。

健康チェック

血圧、体温、脈拍などを測定します。主治医やケアマネージャーとも連携を取って、ご利用者の体調管理に努めています。健康チェック後は、それぞれに活動、機能訓練、入浴を行います。

食事サービス

ご利用者様からも見える厨房で調理いたします。ご希望に沿った食事形態もご用意し、個々の目線に立った食べやすく美味しい食事の提供に努めています。



口腔ケア

食後の口腔ケアは、ご利用者様の状態に合わせて職員が丁寧にサポートいたします。

個別機能訓練

住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるよう、生活機能の維持向上をめざし、機能訓練を行います。畑の手入れや歩行訓練など、ご利用者様に合った内容を機能訓練指導員らをご提案いたします。

運動プログラム・口腔プログラム

身体機能の維持・向上を目指す体操に加え、食べる・飲むための機能を鍛える体操も行います。

認知症予防 日常生活訓練

脳の活性化・物忘れ予防に繋がるメニューを準備しております。日常の暮らしを続けていけるようにデイサービスでの役割作りも行っています。



茶話会

お茶と手作りおやつを食べていただきながら、1日の振り返りをさせていただきます。



入浴サービス

他の方を気にせず、お一人ずつゆったりとご利用いただける浴室です。介護職員の見守りや必要な支援を受けながら、安心した環境で入浴することができます。



送迎 職員がご自宅までお送りします。