

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

認知症のご利用者様へ専門的なケアを提供する施設です。
 ご利用者様が可能な限り自立した暮らしができるよう、
 介護職員とともに共同生活を送ります。家庭的な環境と
 地域住民との日常的な交流のもとで、食事や入浴と
 いった日常生活上の支援や、機能訓練などを行っています。



施設名

グループホームみかわ

〒697-1331
 島根県浜田市内村町
 365番地4
 TEL:0855-26-0348
 FAX:0855-26-0337



グループホーム美川の郷

〒697-1331
 島根県浜田市内村町
 843番地
 TEL:0855-25-5002
 FAX:0855-25-5003



施設・サービスの特徴

ご利用者様の第二の我が家に
 外出する機会を増やし、「ただいま」と
 帰ってきていただけるようなイベント
 や活動の企画を準備しています。

安心して過ごせる暮らしのご提供
 家庭的な雰囲気、可能な限り自立
 した生活ができるように支援いたし
 ます。また、食事作り、洗濯物干しや
 掃除など家事を一緒に行い、日常生活
 の中での役割を生み出しています。

充実した行事やレクリエーション
 毎日の体操やレクリエーション、
 年間を通して季節を感じられる行
 事を準備しています。誕生日会では
 ご本人様の好きな食事メニューや
 外食などをご用意します。

ご利用いただける方

認知症の診断を受けた方で
 要支援2の方 / 要介護1~5の方
 共同生活に支障のない方を対象としています。

利用定員(部屋数)

グループホームみかわ 9名(個人居室:9室)
 グループホーム美川の郷 18名(個人居室:18室)

1日の流れ

- 7:00 起床
- 7:30 朝食：グループホーム美川の郷
- 8:00 朝食：グループホームみかわ
歯磨き・口腔ケア
- 10:00 ティータイム(水分補給)
レクリエーション、活動
- 10:30 調理の手伝い
- 10:30 入浴：グループホームみかわ
- 12:00 昼食
歯磨き・口腔ケア
- 14:00 入浴：グループホーム美川の郷
- 15:00 おやつ
レクリエーション、活動
- 17:30 夕食：グループホーム美川の郷
- 18:00 夕食：グループホームみかわ
歯磨き・口腔ケア
- 21:00 消灯

居室の様子

グループホームみかわ



グループホーム美川の郷



家事の分担

当施設では職員のサポートを受けながら、基本的にご利用者様同士で家事を分担していただいています。生活機能の低下を防ぐほか、役割を持つことで人間関係も生まれ、施設をご自分の居場所だと感じていただくためです。

食事作り

ご利用者様と職員が協力し合って食事を作るのが当施設の特徴です。食事を作る過程で脳は相当に働き、食事の盛り付けや配膳などは、役割や生きがい作りを目的にしています。



おやつ作り喫茶

季節にちなんだおやつ作りを毎月1回、地域の方と一緒にしています。作ったお菓子を喫茶で食べながら交流を深めています。



行事、サービス等

- 毎週
- ・入浴サポート
 - ・レクリエーション
 - ・家事サポート

- 毎月
- ・おやつ作り喫茶
 - ・お弁当お取り寄せ

- 年間
- ・誕生日会
 - ・季節のドライブ
 - ・敬老会、忘年会など
 - ・畑での野菜作り