

# 通所介護（デイサービス）

心身機能の維持回復やご自宅にこもりきりの孤立感の解消、さらには、ご家族様による介護の負担軽減などを目的とした、日帰りの介護サービスです。さまざまなレクリエーションによるご利用様同士の交流をはじめ、入浴や食事といった日常生活上の支援や、生活機能向上のためのサービス等を提供します。ご自宅から施設までの送迎も行います。



## 施設名

### いきいきプラス三隅店

〒699-3211  
島根県浜田市三隅町  
三隅1341  
TEL:0855-32-0039  
FAX:0855-32-0039



## ご利用いただける方

要支援1~2の方/要介護1~5の方

## 実施日

9:30~16:35（月曜日~金曜日）

## 休業日

お盆/年末年始

## 利用定員

14名

## ご持参品

薬/連絡帳/衣類/うがい用コップ/歯磨き  
※薬が変わりましたらお薬の内容説明書  
（処方箋）もご持参ください。

## 施設・サービスの特徴

古民家を活用した家庭的な雰囲気  
家庭的な雰囲気を大切にしています。まるで自宅にいるかのようなリラックスした環境でサービスを受けることができます。

### おいしい食事とおやつ

専門の調理員が、利用者の目の前で料理やおやつを手作りします。食べやすい形に工夫されたお食事は、利用者一人ひとりに合わせた配慮がなされており、安心して楽しみいただけます。

### 個別の機能訓練の充実

理学療法士、作業療法士、鍼灸師が常駐しており、生活や身体の状況に応じた専門的な機能訓練を受けることができます。個別のニーズに合わせてリハビリで、日々の生活をより快適にサポートします。

## 1日の流れ

**送迎** 職員がご自宅までお迎えにあがります。  
スロープ式福祉車両もあり、車椅子でも安心です。

## 健康チェック

血圧、体温、脈拍などを測定します。主治医やケアマネージャーとも連携を取って、ご利用者様の体調管理に努めています。健康チェック後は、それぞれに活動、機能訓練、入浴を行います。

## 食事サービス

事業所の厨房で調理された食事を提供します。ご希望に沿った食事形態もご用意させていただきます。個々の目線に立った食事の提供に努めます。



## 口腔ケア

食後の口腔ケアは、ご利用者様の状態に合わせて職員が丁寧にサポートいたします。

## 個別機能訓練

住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるよう、生活機能の維持向上をめざし、機能訓練を行います。生活機能訓練や歩行訓練など、ご利用者様に合った内容を機能訓練指導員らをご提案します。

理学療法士、作業療法士、針灸灸師の資格を持った機能訓練指導員が常駐しております。

## 運動・栄養・口腔プログラム

生活機能向上のための体操を行います。食べる・飲むための機能を鍛える体操を行います。

## 認知症予防 日常生活訓練

脳の活性化・物忘れ予防に繋がるメニューを準備しております。日常の暮らしを続けていけるようにデイサービスでの役割作りも行います。

## 茶話会

お茶とお菓子を食べていただきながら、1日の振り返りをしていただきます。職員の手作りおやつ提供いたします。



## 入浴サービス

1人ずつ個浴をご利用いただけるため、他の方を気にせず、リラックスして落ち着いて入浴することができます。介護職員の見守りや必要な支援を受けながら、安心した環境で入浴することができます。



**送迎** 職員がご自宅までお送りします。